

*Р. Т. БУЛЕУХАНОВА\*, Е. Ж. ГАБДУЛЛИНА, И. Я. КЛЕЙНБОК*

(\*Институт радиационной медицины и экологии МЗ РК, Семей,  
Институт физиологии человека и животных КН МОН РК, Алматы)

## **НЕМЕДЕКАМЕНТОЗНАЯ КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИЙ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ У ЛИЦ С ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЖЕЛУДКА**

### **Аннотация**

Для коррекции нарушений механизмов физиологической адаптации у лиц с различными отклонениями состояния органов пищеварения применен метод адекватной температурной стимуляции термочувствительных зон кожи с последующей оценкой его эффективности и изучением механизмов влияния на вегетативную регуляцию функционирования различных висцеральных систем.

**Ключевые слова:** метод адекватной температурной стимуляции термочувствительных зон кожи, вегетативная нервная система, язвенная болезнь желудка.

**Кілт сөздер:** терінің термо сезімталды аймақтарын сәйкес температурамен тітіркендіру әдісі, вегетативті жүйке жүйесі, асқазанның жаралы сырқаты.

**Keywords:** The method of adequate temperature stimulation of thermosensitive zones of a skin, vegetative nervous system, gastric ulcer.

Для коррекции функционального состояния людей, подвергшихся длительному воздействию ионизирующего излучения в малых дозах и страдающих в результате этого заболеваниями желудочно-кишечного тракта, сопряженными как с нарушениями вегетативной регуляции функций, так и с другой патологией, был применен метод адекватной температурной стимуляции чувствительных зон кожи. Работа проводилась в клиническом и поликлиническом отделениях НИИ РМЭ г. Семей.

Язвенная болезнь желудка в структуре заболеваний ЖКТ у экспонированного населения и их потомков составляет не менее 10–15%. При возрастном распределении этих заболеваний регистрируется наибольшее число лиц трудоспособного возраста (20–45 лет). В этой связи изучение распространенности этих заболеваний, их лечение и профилактика имеют большое социальное и экономическое значение. Более того, возрастное распределение этого заболевания предполагает наличие длительного продромального периода и функциональных нарушений на доклинических и клинических стадиях.

Лица сформированной нами группы с язвенной болезнью желудка (21 человек), сопряженной с вегето-сосудистой дистонией, в 66,7–90,5% случаев предъявляли жалобы на боли в эпигастральной области, изжогу, отрыжку, а также среди них регистрировались такие субъективные симптомы, как головная боль, бессонница, частая смена настроения, раздражительность.

Нами проведено предварительное распределение направленности вегетативной регуляции исследуемых лиц с помощью определения ВИК, которое показало, что у 76,2% больных преобладали симпатотонические реакции, в 14,3 – наблюдалась эйтония и только в 9,5% преобладали ваготонические реакции.

Показатели функционального состояния лиц с язвенной болезнью желудка в исходном периоде сопровождалось повышением СД, ДД и снижением ПД, а также довольно высоким показателем СДД. ИГСТ находился на уровне ниже среднего.

Анализ распределения основных показателей ВРС в исходном периоде позволял констатировать четкое снижение суммарной эффективности вегетативной регуляции кровообращения, снижение симпатотонической регуляции с одновременным повышением

вагусной активности и крайне низким показателем баланса соотношений симпатотонических и парасимпатических отделов ВНС в сравнении с должными показателями для лиц этой возрастной группы.

После пяти и десяти сеансов коррекции у 72,5% исследуемых лиц отмечали улучшение общего состояния с сокращением количества жалоб. Положительная динамика в этот период была зарегистрирована по показателям функционального состояния: достоверное снижение ЧСС ( $P < 0,05$ ), снижение СД, ДД, СДД ( $P < 0,05$ ). Также достоверно повысился ИГСТ (62,8 в исходном периода и 69,7 после десяти сеансов коррекции).

После пяти и десяти сеансов коррекции с помощью метода адекватной температурной стимуляции термочувствительных зон кожи у 72,5 % больных было зарегистрировано повышение до должных величин показателя SDNN при одновременном повышении влияния симпатотонического отдела ВНС и снижении парасимпатических влияний, что, в свою очередь, привело к нормализации соотношения симпатотонической и парасимпатической вегетативной регуляции (LF/HF).

Таким образом, полученные результаты свидетельствуют о высокой эффективности примененного нами метода коррекции нарушений вегетативной регуляции у лиц с язвенной болезнью желудка, сопряженной с вегето-сосудистой дистонией. При этом установлено, что формирование и проявление патогенетических механизмов восстановления нарушенной вегетативной регуляции, как и в предыдущих случаях (с учетом нарушений регуляции парасимпатического и симпатотонического звеньев в исходном периоде), осуществлялось через стимуляцию сегментарной активности ВНС с последующим повышением суммарной эффективности вегетативной регуляции кровообращения. Восстановление нормальных реакций сегментарного звена под действием примененного нами метода коррекции у больных язвенной болезнью желудка сопровождалось повышением активности симпатотонического звена и снижением вагусной активности, что, в свою очередь, привело к восстановлению баланса симпатотонической и парасимпатической регуляции.

## Резюме

*Р. Т. Бөлеуханова\*, Е. Ж. Габдуллина, И. Я. Клейнбок*

(\*Радиациялық медицина және экология институты, Семей қ.,

ҚР БҒМ ҒК Адам және жануарлар физиологиясы институты, Алматы қ.)

## АСҚАЗАННЫҢ ЖАРАЛЫ СЫРҚАТЫ БАР АДАМДАРДАҒЫ ВЕГЕТАТИВТІ РЕТТЕЛУ БҰЗЫЛЫСЫН ДӘРІЛІК ЕМЕС ЖОЛМЕН ТҮЗЕУ

Аскорыту мүшелерінде әртүрлі деңгейдегі ауытқулары бар сырқаттардың физиологиялық бейімделу механизмдеріндегі бұзылыстарын түзеу үшін терінің термо сезімталды аймақтарын адекватты температурамен тітіркендіру әдісі қолданылды. Бұл әдістің тиімділігі бағаланып, ішкі мүшелер жүйесі қызметін вегетативті реттеу тетігі зерттелді.

**Кілт сөздер:** терінің термо сезімталды аймақтарын сәйкес температурамен тітіркендіру әдісі, вегета-тивті жүйке жүйесі, асқазанның жаралы сырқаты.

### **Summary**

*R. T. Buleukhanova\*, Ye. Zh. Gabdullina, I. Ya. Kleinbock*

(\*Institute of radiation medicine and ecology RK, Semey,  
Institute of Human and Animal Physiology SC RK, Almaty)

#### **NON-DRUG CORRECTION OF VIOLATIONS OF VEGETATIVE REGULATION AT PERSONS WITH GASTRIC ULCER**

The method of adequate temperature stimulation of thermosensitive zones of a skin with the subsequent estimation of its efficiency and studying of mechanisms of influence on vegetative regulation of functions various visceral systems is applied for correction the infringements of mechanisms of physiological adaptation at persons with a various pathology of digestion bodies.

**Keywords:** The method of adequate temperature stimulation of thermosensitive zones of a skin, vegetative nervous system, gastric ulcer.

*Поступила 15.07.2013 г.*